

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves rouges Bio - vinaigrette	Betterave, Échalote, Persil, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin, Eau, Moutarde	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Crème dessert vanille Bio	Crème dessert	Lait
Sauté de poulet (VF)	Sauté de poulet	
Semoule Bio	Huile, Sel fin, Eau, Semoule de blé	Gluten
sauce à la crème	Base sce Béchamel, Crème fraîche, Sel fin, Eau, Colorant, Bouillon de légumes	Lait, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Filet de poisson pané	Poisson pané	Gluten, Poissons
Mimolette	Mimolette	Lait
Pastèque (dessert)	Pastèque	
Piperade	Ratatouille , Ail, Sel fin	Sulfites
Pommes de terre (Rég.)	Pomme de terre, Huile, Sel fin	
et citron	Citron	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Dahl de lentilles Corail Bio	Bouillon de légumes, Sel fin, Eau, Coulis de Tomate, Tomate, Lait de coco, Ail, Tomate, Curcuma, Cumin, Gingembre, Sel fin, Lentille corail	Sulfites
Fromage blanc sucré HVE	Fromage blanc	Lait
Riz Bio	Huile, Sel fin, Riz long	
Salade de tomates Bio	Tomate	
Vinaigrette	Huile, Eau, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Sel fin	Moutarde, Oeufs, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bolognaise (Boeuf haché BBC)	Eau, Oignon, Fond brun, Ail, Coulis de Tomate, Tomate, Tomate, Basilic, Sel fin, Boeuf Haché	Gluten
Concombre Bio	Concombre	
Mirabelles	Mirabelles	
Spaghettis Bio	Spaghettis, Huile, Sel fin	Gluten
Vinaigrette	Huile, Eau, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Sel fin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
et feta	Feta	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Flan vanille	Flan nappé/lait gélifié	Lait
Fromage fondu	Crème de fromage	Lait
Salade de pommes de terre- vinaigrette (plat)	Pomme de terre, Tomate, Persil, Échalote, Sel fin, Eau, Moutarde, Mayonnaise, Vinaigre d'alcool, Huile, Sel fin	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Saucisse blanche*	Saucisse	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bouillon couscous	Tomate, Eau, Raz El Hanout, Bouillon de légumes	
Carré de l'Est	Fromage	Lait
Couscous aux	Raz El Hanout, Coulis de Tomate, Tomate, Laurier, Sucre semoule, Eau, Thym	
Falafels	Falafels	Gluten
Légumes couscous	Légumes couscous et tajine, Sel fin, Raz El Hanout, Huile, Ail	Céleri, Sulfites
Pêches	Nectarine	
Semoule Bio	Semoule de blé, Sel fin, Huile, Eau	Gluten