

PÔLE
SENIORS

VILLE
de
Saint-Max

Carte Part'Âge

DÈS
60
ANS

PÔLE SENIORS DE SAINT-MAX

CARTE PART'ÂGES

REJOIGNEZ L'AVENTURE

Activités et animations à Saint-Max
pour les seniors, à partir de 60 ans.

2024 - 2025



CARTE PART'ÂGES

www.saint-max.fr



JEUDI | 16H > 17H

AQUAGYM

Piscine du Lido

Voir sur place

Inscription avec certificat médical



20/12/2024 - 11/04/2024 - 06/05/2024 | 9H30

SUR INSCRIPTION | PLACES LIMITÉES

ART FLORAL

Foyer Culturel Gérard Léonard

25 €/trim. - 20 €/trim. pour les Maxois



MARDI (JUSQU'AU 25 JUIN) | 20H > 22H

CHORALE

Château Centre Culturel (Salle Charlélie)

45 €/trim. - 35 €/trim. pour les Maxois



JEUDI | 18H30 > 19H30 : DÉBUTANT

19H30 > 20H30 : CONFIRMÉ

DANSE COUNTRY

Espace Victor Hugo

25 €/trim. - 15 €/trim. pour les Maxois

Inscription avec certificat médical



MARDI | 9H15 > 11H30

GÉNÉALOGIE

Château Centre Culturel
Gratuit



MARDI | 9H30 > 11H30

INFORMATIQUE

Espace Champlain
10 €/trim.



JEUDI | 14H > 16H

KIOSQUE AUX CHANSONS

Espace Victor Hugo
20 €/an - 10 €/an pour les Maxois



JEUDI | 9H > 10H30 (ÉTÉ*) - 10H > 11H30 (HIVER**)

MARCHE DOUCE

Parc du Château
20 €/an - 10 €/an pour les Maxois
Inscription avec certificat médical

* à partir du 1er mai

** à partir du 1er novembre



LUNDI | 9H > 10H OU 10H > 11H

VENDREDIS | 9H > 10H

MÉMOIRE ÉQUILIBRE

Espace Victor Hugo (max. 2 séances / semaine)

1 séance/semaine :

45 €/trim. - 35 €/trim. pour les Maxois

2 séances/semaine :

65 €/trim. - 55 €/trim. pour les Maxois

Inscription avec certificat médical



LUNDI | 18H30 > 20H

PASTEL

Espace Victor Hugo

35 €/trim.- 25 €/trim. pour les Maxois



MARDI | 14H > 15H30

PILATES

Espace Victor Hugo

50 €/trim. - 40 €/trim. pour les Maxois



MERCREDI | 9H30 : DÉBUTANT | 10H30 : CONFIRMÉ

QI-QONG

Espace Victor Hugo

45 €/trim. - 35 €/trim. pour les Maxois



MARDI | 10H15 > 11H45

SOPHROLOGIE

Espace Victor Hugo

45 €/trim. - 35 €/trim. pour les Maxois



1ER ET 3ÈME VENDREDI | 14H > 17H

TRICOT

Salle "Les Amandiers"

Gratuit



MARDI | 12H

UN MAX DE SAVEURS

Foyer Culturel Gérard Léonard

12 € / Repas

9 €/ Repas pour les Maxois

SUR INSCRIPTION | PLACES LIMITÉES



JEUDI | 10H > 11H

ZUMBA

Petit Gymnase Curie

45 €/trim. - 35 €/trim. pour les Maxois

Inscription avec certificat médical

AVEC LA CARTE PART'ÂGES,
PROFITEZ D'OFFRES EXCLUSIVES
CHEZ VOS COMMERÇANTS MAXOIS

ARÔMES

21 Avenue Carnot
03 83 20 09 18

5% de réduction non cumulable avec promotion en cours ou carte de fidélité.

CARREFOUR EXPRESS

Rue Alexandre 1er
03 83 20 49 22

5% de remise sur la facture.

CHOCO&CO

25 Avenue Carnot
03 83 21 43 97

10% de réduction non cumulable avec une offre ou une promo en cours, non cumulable avec la carte de fidélité, ne fonctionne pas sur les pièces artistiques, le thé et les accessoires à thé.

CINÉMA ROYAL

18 Rue Saint Livier
03 83 33 23 25

7,50€ la place de cinéma.

DOMICILE CLEAN

91 Avenue Carnot
06 23 39 61 98
03 83 30 82 27

1 prestation offerte pour tout nouveau contrat portant sur un engagement hebdomadaire de 2h et sur un durée minimale de 3 mois.

FORMAPLUME

19 Rue Jean XXIII
03 83 18 69 63

15% de réduction sur toutes les prestations seniors.

GARAGE PERRIN-LESAGE

03 83 29 59 96
15 Rue de la Poudrière
10€ de réduction sur le contrôle technique

INSTITUT ONGL'ART

40 Avenue Carnot
03 83 29 48 12

12% de remise sur les prestations.

LE COIN DES LETTRES

91 Avenue Carnot
03 83 33 80 80
10% de remise (hors consommables informatiques).

LABEL LN

32 Rue Alexandre 1er
03 54 59 12 69
06 21 44 48 91

Tarif réduit* accordé aux CSE
ou tout autre tarif promotionnel
existant.

* Dans la limite des places disponibles
et si existence d'un tel tarif.

LA HUCHE

26 Place Gérard Barrois
03 83 20 09 18

10% de réduction sur les produits.

L'OPTICIENNE

21 Rue Jean XXIII
03 83 18 69 63

15% de réduction sur les lunettes
(verres correcteurs et montures),

20% de réduction sur les
montures solaires en magasin.

Pour tout achat d'un équipement
correcteur, l'examen de vue est
offert.

O2 CARE SERVICE

50 avenue Carnot
06 60 28 60 26

1 prestation offerte pour tout
nouveau contrat portant sur un
engagement hebdomadaire de
2h et sur un durée minimale de 3
mois.

OPTIC 2000

8 Place Gérard Barrois
**15% sur leurs achats au
magasin. Déplacement à
domicile.**

ORIGIN HAIR

113 Avenue Carnot
06 98 43 19 02

5€ de réduction sur le forfait
shampooing-coupe-brushing.

HC COIFFURE ET ESTHÉTIQUE

21 Rue Jean XXIII
03 83 18 69 63

Côté Institut : **-15%** sur les
prestations avec Elise

Côté Coiffure : Pour tout forfait
femme, le **soin cheveux est
offert au bac.**

Pour tout forfait homme, le
shampooing est offert au bac.

PIZZA GRATA

24 Place Gérard Barrois
03 83 20 86 10

1€ de réduction sur les formules.

T'GOURMAND

25 Rue Jean XXII
09 73 67 91 15

5% de réduction sur les
pâtisseries.



CARTE PART'ÂGES

Des animations pour se retrouver tout au long de l'année, des avantages avec vos commerçants Maxois et un accès aux salles de quartier !

Avec la Carte Part'âges, accédez à l'ensemble des activités du Pôle seniors, aux salles de quartier, à des animations tout au long de l'année, et à des avantages en lien avec les commerçants Maxois.

TARIF CARTE PART'ÂGES

30 €/AN

12 €/AN POUR LES MAXOIS

Selon l'activité, une participation trimestrielle supplémentaire peut vous être demandée.

PÔLE SENIORS

Ville de Saint-Max

37 Avenue Carnot

03 83 18 28 85

AGENDA

GALETTE DES ROIS

23 JANVIER | 14H

Foyer Culturel Gérard Léonard

ANIMATION

CARTE PART'ÂGES

JUIN (DATE À VENIR)

Foyer Culturel Gérard Léonard

SALLES DE QUARTIER

Les salles de quartier sont mises à disposition pour les activités mises en place par les participants (jeux de cartes, jeux de société...).

SALLE LES AMANDIERS

RUE DE LA NOUE

Les lundis et vendredis de 14h00 à 17h00.

SALLE JEAN XXIII

3 IMPASSE HAUT RIVAGE

Les mardis et jeudis de 14h00 à 17h00