



CARTE PART'ÂGES

# CARTE PART'ÂGES

Activités et animations à Saint-Max  
pour les seniors, partir de 60 ans

VILLE  
de  
Saint-Max

PÔLE  
SENIORS



**LES JEUDIS | 16H > 17H**

## **AQUAGYM**

Piscine du Lido

255 €/an

Inscription avec certificat médical



**15.12.2023 - 09.02.2024 - 03.05.2024 | 9H30**

## **ART FLORAL**

Foyer Culturel Gérard Léonard

20 €/trim. (Maxois) | 25 €/trim. (externe)



**LES LUNDIS | À PARTIR DE 9H30**

## **ATELIER PÂTISSERIE**

Espace Victor Hugo

15 €/trim. (Maxois) | 25 €/trim. (externe)



**LES JEUDIS | 18H > 19H DÉBUTANT | 19H > 21H CONFIRMÉ**

## **DANSE COUNTRY**

Espace Victor Hugo

15 €/trim. (Maxois) | 25 €/trim. (externe)

Inscription avec certificat médical

Séances de 1h30



LES MARDIS | 9H30 > 11H30

## GÉNÉALOGIE

Château Centre Culturel  
Gratuit



LES MARDIS | 9H30 > 11H30

## INFORMATIQUE

Espace Champlain  
10 €/trim.



LES JEUDIS ET 3<sup>ÈME</sup> DIMANCHE DU MOIS | 14H > 16H

## KIOSQUE AUX CHANSONS

Esplace Victor Hugo  
10 €/an (Maxois) | 20 €/an (externe)



LES JEUDIS | 9H > 10H30 (ÉTÉ\*) - 10H > 11H30 (HIVER\*\*)

## MARCHE DOUCE

Parc du Château  
10 €/an (Maxois) | 20 €/an (externe)  
Inscription avec certificat médical

*\* à partir du 1er mai*

*\*\* à partir du 1er novembre*



**LES LUNDIS | 9H > 10H OU 10H > 11H**

**LES VENDREDIS | 9H > 10H**

## **MÉMOIRE ÉQUILIBRE**

Espace Victor Hugo

1 séance/semaine :

35 €/trim. (Maxois) 45 €/trim. (externe)

2 séances/semaine :

55 €/trim. (Maxois) 65 €/trim. (externe)

Inscription avec certificat médical



**LES LUNDIS | 18H30 > 20H**

## **PASTEL**

Espace Victor Hugo

25 €/trim. (Maxois) | 35 €/trim. (externe)



**LES MARDIS | 14H > 15H**

## **PILATES**

Espace Victor Hugo

35 €/trim. (Maxois) | 45 €/trim. (externe)



**LES MERCREDIS | 9H30 DÉBUTANT | 10H30 CONFIRMÉ**

## **QI-QONG**

Espace Victor Hugo

35 €/trim. (Maxois) | 45 €/trim. (externe)



LES MARDIS | 10H15 > 11H45

## SOPHROLOGIE

Espace Victor Hugo

35 €/trim. (Maxois) | 45 €/trim. (externe)



LES MERCREDIS | 17H > 18H25

## THÉÂTRE **NOUVEAU!**

Espace Victor Hugo

35 €/trim. (Maxois) | 45 €/trim. (externe)



1ER ET 3ÈME VENDREDI | 14H > 17H

## TRICOT

Salle "Les Amandiers"

Gratuit



LES MARDIS | 9H > 10H

## YOGA

Espace Victor Hugo

35 €/trim. (Maxois) | 45 €/trim. (externe)



LES JEUDIS | 10H > 11H

## ZUMBA

Espace Victor Hugo

35 €/trim. (Maxois) | 45 €/trim. (externe)

Inscription avec certificat médical

## AVEC LA CARTE PART'ÂGES, PROFITEZ D'OFFRES EXCLUSIVES CHEZ VOS COMMERÇANTS MAXOIS PARTENAIRES !

### ARÔMES

21 Avenue Carnot  
03 83 20 09 18

**5% de réduction** non cumulable avec promotion en cours ou carte de fidélité.

### CARREFOUR EXPRESS

Rue Alexandre 1er  
03 83 20 49 22

**5% de remise** sur la facture.

### CHOCO&CO

25 Avenue Carnot  
03 83 21 43 97

**10% de réduction** non cumulable avec une offre ou une promo en cours, non cumulable avec la carte de fidélité, ne fonctionne pas sur les pièces artistiques, le thé et les accessoires à thé.

### CINÉMA ROYAL

18 Rue Saint Livier  
03 83 33 23 25

**7,50€ la place de cinéma.**

### DOMICILE CLEAN

91 Avenue Carnot  
06 23 39 61 98  
03 83 30 82 27

**1 prestation offerte** pour tout nouveau contrat portant sur un engagement hebdomadaire de 2h et sur un durée minimale de 3 mois.

### FORMAPLUME

19 Rue Jean XXIII  
03 83 18 69 63

**15% de réduction** sur toutes les prestations seniors

### GARAGE PERRIN-LESAGE

03 83 29 59 96

15 Rue de la Poudrière

**10€ de réduction** sur le contrôle technique

### INSTITUT ONGI'ART

40 Avenue Carnot  
03 83 29 48 12

**15% de remise** sur les prestations.

### J23

2 Rue de Verdun  
03 83 45 16 86

**Un apéritif offert** pour un repas consommé.

### LA HUCHE

26 Place Gérard Barrois  
03 83 20 09 18

**10% de réduction** sur les produits.

### LE COIN DES LETTRES

91 Avenue Carnot  
03 83 33 80 80

**10% de remise** (hors consommables informatiques).

### L'OPTICIENNE

21 Rue Jean XXIII  
03 83 18 69 63

**15% de réduction** sur les lunettes (verres correcteurs et montures), **20% de réduction** sur les montures solaires en magasin. Pour tout achat d'un équipement correcteur, l'examen de vue est offert.

### LE BISTROT DE LA PLACE

20 Place Gerard Barrois  
03 83 18 34 29

**Un apéritif offert** pour un repas consommé.

### OPTIC 2000

8 Place Gérard Barrois

**15% sur leurs achats au magasin.**

### 02 CARE SERVICE

50 avenue Carnot  
06 60 28 60 26

**1 prestation offerte** pour tout nouveau contrat portant sur un engagement hebdomadaire de 2h et sur une durée minimale de 3 mois.

### OPTICIEN MAURICE FRÈRES

31 Avenue Carnot  
03 83 20 86 10

**15% de réduction** sur les lunettes (verres correcteurs et montures). **5% de réduction** sur les lentilles et les produits lentilles. **10% de réduction** sur les solaires sans correction.

### ORIGIN HAIR

113 Avenue Carnot  
06 98 43 19 02

**5€ de réduction** sur le forfait shampoing-coupe-brushing.

### PASSION CONDUITE

44C Rue de Mainvaux  
03 83 21 40 84

**5% de réduction** sur une inscription au permis de conduire pour tous les membres de la famille.

### PIZZA GRATA

24 Place Gérard Barrois  
03 83 20 86 10

**1€ de réduction** sur les formules.

### T'GOURMAND

25 Rue Jean XXII  
09 73 67 91 15

**5% de réduction** sur les pâtisseries.

### TONNELIER SARL

20 Rue Masson  
06 80 60 39 04

**7% de remise** sur les travaux de peinture extérieure et intérieure et sur les aménagements de cuisine et salle de bain.

**DES ANIMATIONS POUR SE RETROUVER TOUT AU LONG DE L'ANNÉE, DES AVANTAGES AVEC VOS COMMERÇANTS MAXOIS ET UN ACCÈS AUX SALLES DE QUARTIER !**



Avec la **Carte Part'âges**, accédez à l'ensemble des activités du Pôle seniors, aux salles de quartier, à des animations tout au long de l'année, et à des avantages en lien avec les commerçants Maxois.

**TARIF DE 12 € À L'ANNÉE.**

(30 € pour les personnes extérieures). Selon l'activité, une participation trimestrielle supplémentaire peut vous être demandée.

## AGENDA

**GALETTE DES ROIS**  
**22 JANVIER | 14H**  
Foyer Culturel  
Gérard Léonard

**ANIMATION**  
**CARTE PART'ÂGES**  
**24 JUIN | 14H**  
Foyer Culturel  
Gérard Léonard

## 📍 SALLES DE QUARTIER

Les salles de quartier sont mises à disposition pour les activités mises en place par les participants (jeux de cartes, jeux de société...).

### **SALLE LES AMANDIERS | RUE DE LA NOUE**

Les lundis et vendredis | 14h00 >17h00  
(à partir du 28/08/2023)

### **SALLE JEAN XXIII | 3 IMPASSE HAUT RIVAGE**

Les mardis et jeudis | 14h00 > 17h00

## **PÔLE SENIORS**

Ville de Saint-Max | 32 Avenue Carnot - Saint-Max

03 83 18 28 85