

JOURNAL

DU PART'ÂGE

MARS
AVRIL
2021
#1

**JOSETTE,
MA SUPER
MAMIE**

p.3



ÉDITO

Le bon Vivre à Saint-Max - Les enjeux intergénérationnels...

Béatrice Bauer, Adjointe au Maire et Déléguée aux Affaires scolaires, Activités et Loisirs périscolaires, Petite Enfance, Education CMEJ a souhaité que les équipes développent des liens intergénérationnels, car ils représentent pour le champs scolaire et éducatif, une occasion de :

- développer chez les jeunes, la culture du « **vivre ensemble** » et les valeurs se fondant sur le respect et la tolérance ;

- promouvoir enfin le vieillissement actif, l'engagement et la valorisation de l'implication de nos aînés.

Il est important d'**encourager les liens et les échanges**, réalisés juste **pour le plaisir** et qui ne demandent aucun retour. C'est le « vivre

ensemble », le ciment de la société. C'est pour cela qu'il faut que nous prenions une place dans ce soutien et cet encouragement.

Le **lien intergénérationnel** est la clé, surtout dans ce contexte particulier, il donne encore plus de sens et apporte de l'humanité, de la spontanéité et de la satisfaction.

Les équipes d'animation vous propose leur 1er mag intergénérationnel, réalisé avec les jeunes maxois.



Béatrice BAUER

Adjointe au Maire et Déléguée aux Affaires scolaires, Activités et Loisirs périscolaires, Petite Enfance, Education CMEJ

SOMMAIRE

| | |
|---|---|
| Mise à l'honneur d'une super MAMIE | 3 |
| Culture | 4 |
| Activités et conseils | 6 |
| · <i>Astuces et conseils bien-être pour les grands-parents</i> | |
| · <i>Conseil de l'équipe périscolaire pour des animations intergénérationnelles</i> | |
| Le Conseil Municipal des Enfants et le 1er mai | 8 |
| Coloriage / Jeux | 9 |

MISE À L'HONNEUR DE MA SUPER MAMIE !



Moi, ma mamie Josette est une blouse ROSE et elle habite Saint-Max
L'engagement associatif de ma mamie est au cœur de sa vie. Elle est bénévole pour l'association des blouses roses.

INTERVIEW DE MAMIE JOSETTE CHENAL BOURDON PAR LES ENFANTS DU PÉRISCOLAIRE :

Pouvez-vous expliquer la mission de l'association ?

Plus de 70 ans d'engagement auprès des enfants hospitalisés et des personnes âgées.

Depuis 75 ans, les Blouses Roses distraient, réconfortent, écoutent, apportent de la joie dans le quotidien des soins et de la solitude.

D'envergure nationale et Reconnue d'Utilité Publique, les Blouses Roses restent une association de terrain. 5300 bénévoles et 4 personnes salariées au Siège national œuvrent quotidiennement pour apporter leurs sourires et leur soutien à plus d'un million de bénéficiaires.

Qu'est ce qui a motivé votre engagement bénévole?

J'avais du temps libre, c'est avec tout mon coeur que je me suis présentée à l'association « les Blouses Roses » qui a pour mission d'apporter un peu de mieux être aux enfants hospitalisés.

J'ai eu de la chance d'assurer des permanences d'une demi-journée avec des enfants, et très vite, j'ai su qu'il y avait aussi des personnes âgées qui nous attendaient.

Parlez-vous de votre engagement à vos petits enfants?

Au travers des activités ludiques, créatives et artistiques, j'ai apporté beaucoup de joie.

Ma petite fille Léa (10 ans) est très fière de sa mamie Josette.



L'engagement

Établissements, malades et résidents, tous peuvent compter sur nous.



La disponibilité

Au minimum une fois par semaine et, si possible, les week-ends et jours fériés, nos bénévoles répondent toujours présents.

L'écoute

Toujours attentifs aux besoins des bénéficiaires et des établissements.



Le partage

La solidarité, c'est donner de son temps mais aussi la vivre entre bénévoles au sein des comités régionaux.

LA FÊTE DES GRANDS-MÈRES

Qui a inventé la fête des grands-mères ?

Inutile de vous munir du Quid, d'un dictionnaire ou de chercher dans les contes de Charles Perrault, les raisons de cette célébration de mère-grand. Cette fête est en effet très récente puisqu'elle n'a vu le jour qu'en 1987. Les moins jeunes se souviendront souvent de cette antienne publicitaire «Grand-mère sait faire un bon café...» Eh bien figurez-vous que la fête des grand-mères a été créée en 1987 par la marque Café Grand'Mère du groupe Kraft Jacobs Suchard. Une origine strictement commerciale donc.



L'ACCUEIL DE LOISIRS CHANTE À L'HONNEUR DES MAMIES !

Une chanson pour les Mamies.
Très belle initiative, pour un moment de complicité !

A l'occasion de la fête des grands-mères, les enfants de l'accueil de loisirs ont réalisé des dessins et enregistré une chanson. Une initiative originale orchestrée par Mélanie BERGEY, la Directrice de l'accueil et de l'école de Musique.

Les enfants du périscolaire de Clemenceau et la fête des Grands-Mères



UN PEU DE POÉSIE

Bonjour ma douce Mamie,
C'est ta fête aujourd'hui.
Un papillon me l'a dit
En se posant sur ma tête,
Tout près de mon oreille,
Juste à mon réveil !
Il m'a dit de descendre au jardin
Cueillir des roses et du jasmin,
Peut-être aussi quelques bleuets
Et des bouquets de violettes parfumées !
Mais où vais-je trouver toutes ces fleurs ?
Le printemps n'est pas encore arrivé !
Mais si, me répond Papillon,
Cherche les au fond de ton cœur,
Et avec tout ton Amour,
Fais en un gros bouquet !....
Voilà, ma douce Mamie,
Pour ta fête aujourd'hui...
Ces milliers de baisers !



Cathy MASCARO

CONSEILS DE MALYA, RESPONSABLE DE LA MÉDIATHÈQUE L'APÉRO LITTÉRAIRE AVEC PAPI ET MAMIE



Voici les quelques conseils pour l'apéro littéraire. Ces livres sont disponibles à la médiathèque.

À noter : les auteurs seront présents au salon du livre.



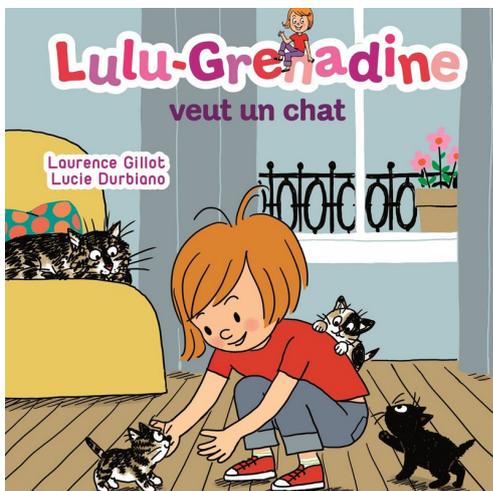
Les contes d'Andersen

illustrés par Sandra Poirot-Chérif,
conte musical,
721 AND à partir de 5 ans



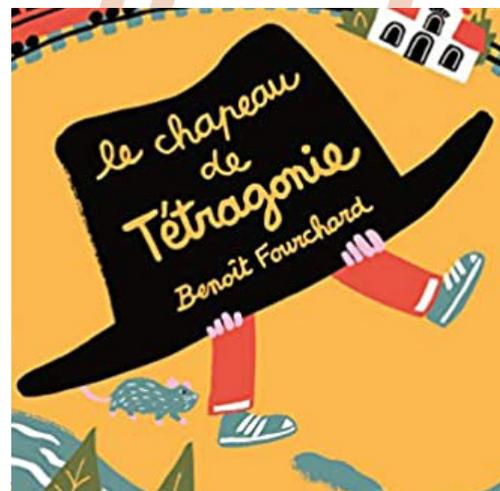
Les Migrateurs,

Karine Maincent,
Album, A MAI, à partir de 5 ans



Lulu Grenadine veut 1 chat,

par Laurence Gillot,
A GIL, album à partir de 5 ans



Le Chapeau de Tétragonie

par Benoît Fourchard, R FOU,
roman, à partir de 9 ans

ASTUCES ET CONSEILS BIEN ÊTRE POUR MES GRANDS-PARENTS

AUTO-SHIASTSU

L'Auto-shiastsu nous permet de prendre conscience de notre corps et de son merveilleux potentiel. Il est ainsi important en ces temps où le contact humain est réduit, de se reconnecter à soi, par le toucher de notre propre corps.



ARTICLE DE LUDIVINE DUMONTET, MAXOISE
ET PROFESSEUR DE SHIASTSU

EXERCICE

Tu fermes les yeux, et tu places une main sur ton nombril, l'autre sur ton sternum.

Cela s'appelle la connexion Bao Mai, elle permet à ton cœur de se relier à ton Hara, ton centre énergétique, là où naît toute vie. Magnifique non ? Et tu respirez lentement, quelques minutes, en te concentrant uniquement sur le va et vient de ta respiration. Tu vas voir, ça fait du bien, c'est très apaisant de se reconnecter à soi.

FAIS LE AVEC MAMIE ET PAPI



CONSEIL DE L'ÉQUIPE PÉRISCOLAIRE

IDÉE DE JEU INTERGÉNÉRATIONNEL



LE KING'S GOLD !

DANS LE JEU KING'S GOLD, VOUS ÊTES L'UN DE CES CORSAIRES ET VOUS ALLEZ TENTER D'AMASSER UN MAXIMUM DE PIÈCES D'OR, QUITTE À FLOUER LE ROI LUI-MÊME !

A votre tour de jeu, vous lancez les 5 dés pour tenter de réaliser les meilleures combinaisons. Vous avez le droit à 3 lancers puis vous réalisez les effets des combinaisons : prendre des pièces d'or dans le trésor ou voler un adversaire.

Tel les jeux de dés traditionnels du type Yam's ou Yahtzee, c'est un jeu de « stop ou encore » et de combinaison avec quelques petites variantes et des pièces d'or physique à récolter !

Très drôle, rapide (parties de 15 minutes) addictif et pour tout âge à partir de 8 ans et jouable à partir de 2 joueurs !



1 ER MAI DU CMEJ

DANS LE CADRE DU CONTEXTE SANITAIRE ACTUEL, LE CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS ET DES JEUNES (CMEJ) CHANGE LE FONCTIONNEMENT DE LA JOURNÉE DU 1ER MAI.

Jules CINQUALBRE-DIAKITE-KABA, membre du CMEJ, a été sollicité pour la réalisation d'un dessin sur le thème du muguet.

Un set de table sera offert aux 2 maisons de retraite de la Ville de Saint-Max. L'association « bouquets d'ici, bouquets d'ailleurs » réalisera avec les jeunes du CMEJ le mercredi 28 avril, 2 grandes compositions florales qui seront également offertes aux maisons de retraite.



MERCI JULES !

Jules, Vice-Président du CMEJ, a réalisé le dessin du set de table

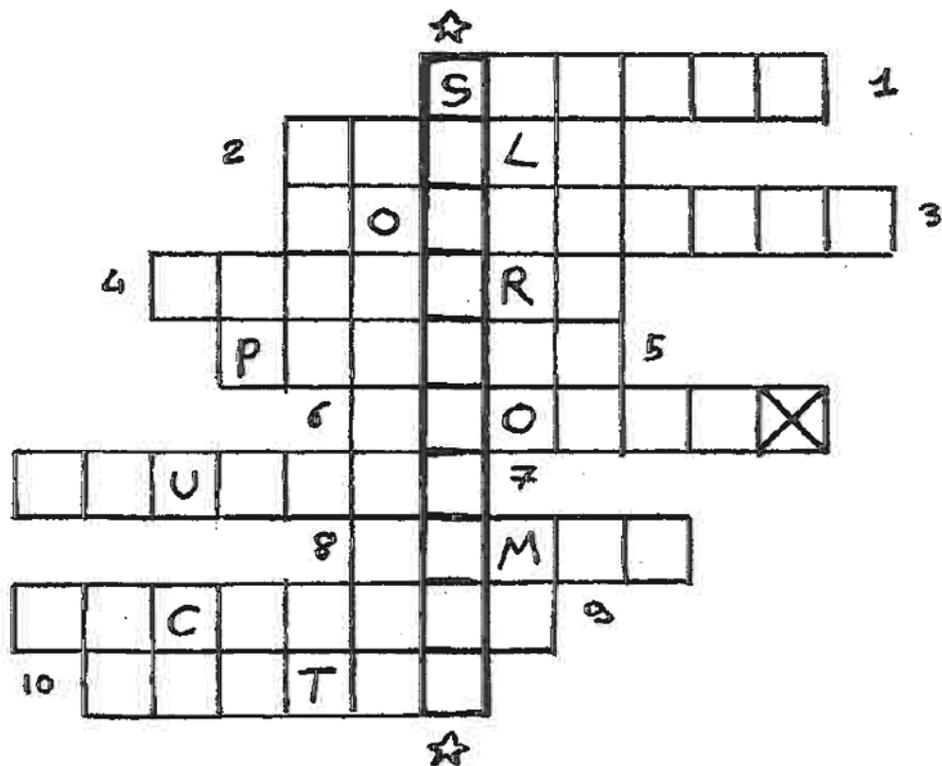
Photo de groupe du CMEJ. Bravo à l'équipe !



MOTS FLÉCHÉS



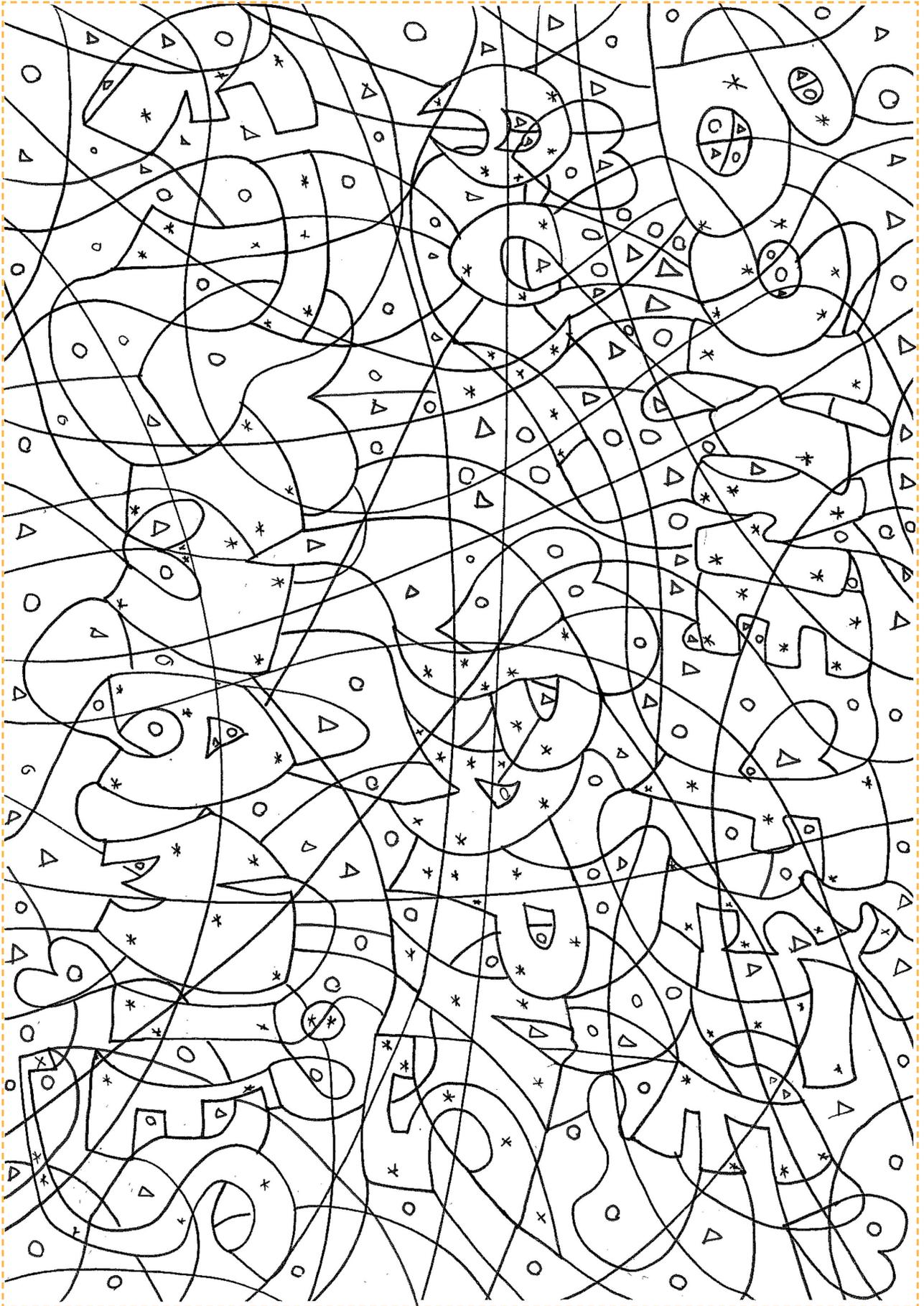
- 1 - S'acquière avec l'âge
- 2 - Lieu d'apprentissage
- 3 - Accepter une manière différente de faire ou de penser de quelqu'un d'autre avec bienveillance
- 4 - ça ne coûte rien et ça illumine une journée et un visage.
- 5 - On le recherche pour une faute commise.
- 6 - Façon d'aimer très fort quelqu'un ou quelque chose (verbe)
- 7 - On le fait dans le N°2 (verbe)
- 8 - Exprimer de l'affection, de la sympathie ou de l'amitié pour quelqu'un (verbe)
- 9 - Façon d'être hors de danger
- 10 - Fort sentiment d'affection et de bienveillance



COLORIAGE ZEN



Colorie uniquement les *. Un message va apparaître...



REBUS



QUELLE ÉCOLE A RÉALISÉ LE RÉBUS ?



ÉCRIS TA RÉPONSE :





INFOS PRATIQUES



PÔLE PÉRISCOLAIRE
DE LA VILLE DE SAINT-MAX
37, Avenue Carnot, 54130 Saint-Max
03 83 18 28 91



Nous recherchons pour notre prochain mag'
des **histoires intergénérationnelles**.
Vous pouvez nous les faire parvenir par mail à
carine.thouvenin@mairie-saint-max.fr
avant le 30 mai 2021