

JANVIER
FÉVRIER
MARS
2023

#2

www.saint-max.fr

JOURNAL DU PARTAGE



LE MAGAZINE INTERGÉNÉRATIONNEL DE LA VILLE DE SAINT-MAX



P.3

Mélissa et Raquel à la rencontre de Danielle bénévole à l'Épicerie Solidaire

P.4

Les recettes gourmandes de mamie



VILLE DE
Saint-Max

JOURNAL RÉALISÉ PAR LES ENFANTS DU PÉRISCOLAIRE, DE L'EXTRA-SCOLAIRE ET DU CMEJ DE LA VILLE DE SAINT-MAX



EDIT 0

Béatrice BAUER, adjointe au Maire déléguée aux affaires scolaires, aux activités et loisirs périscolaires, à la petite Enfance et à l'éducation, au Conseil Municipal des Enfants et des Jeunes (CMEJ).



Béatrice BAUER a souhaité que les équipes développent des liens intergénérationnels car ils représentent pour les champs scolaire et éducatif une occasion de :

► **DÉVELOPPER** chez les jeunes la culture du *#Vivre ensemble* et les valeurs se fondant sur le respect et la tolérance.

► **PROMOUVOIR** enfin le vieillissement actif, l'engagement et l'implication de nos aînés.

Il est important d'encourager les liens et les échanges réalisés juste pour le plaisir et qui ne demandent aucun retour. C'est le **#VivreEnsemble**. Le ciment de la société. C'est pour cela qu'il nous faut prendre une place dans ce soutien et cet encouragement.

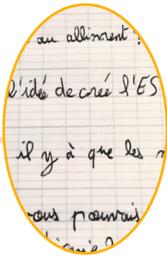
LE LIEN INTERGÉNÉRATIONNEL EST LA CLÉ.

"Surtout dans ce contexte particulier, il donne encore plus de sens de l'humanité, de la spontanéité et de la satisfaction."



SOMMAIRE

RENCONTRE / INTERVIEW À L'EPICERIE SOLIDAIRE -----	3
RECETTES GOURMANDES DE MAMIE -----	4
QUESTIONS-RÉPONSES / VRAI-FAUX -----	6
HISTOIRES DRÔLES / JEUX / COLORIAGE -----	7
MANDALA ET JEUX -----	9



RENCONTRE INTERVIEW

JEUDI 07 DECEMBRE 2022



Raquel



Mélissa

MÉLISSA ET RAQUEL, ÉLÈVES DE CM2 À L'ÉCOLE JULES FERRY DE SAINT-MAX, ONT RENCONTRÉ **DANIELLE**, BÉNÉVOLE DEPUIS PRÈS DE 12 ANS À L'ÉPICERIE SOLIDAIRE DE SAINT-MAX.

Blocs et crayons en main, les deux jeunes filles de 10 ans, ont soigneusement préparé les questions avant de rencontrer Danielle. Un peu intimidées...



TRAIT D'UNION MAXOIS EST UNE ÉPICERIE SOCIALE où la distribution est effectuée par les membres bénévoles du CCAS. Elle se situe au 2 rue de Lorraine à **Saint-Max**. Elle a pour **objectif de venir en aide aux Maxoises et Maxois**, éprouvant des

passages difficiles dans leur vie quotidienne, et assure ainsi la distribution de produits alimentaires, d'hygiène et à usage ménagers en partenariat avec la Ville, le C.C.A.S. de Saint-Max, et la Banque Alimentaire de Nancy et sa région. Les dossiers des familles qui se présentent aux C.C.A.S. sont étudiés afin de mettre en place un plan d'action et améliorer leur situation.

Découvre la vidéo dans le prochain Journal du Part'Age #3 en avril 2023

extraits



Merci à Danièle pour sa gentillesse et pour sa disponibilité



RENC NTRE



La Ville a sollicité l'intervention de l'association de la **Banque Alimentaire** située à Vandoeuvre-Lès-Nancy pour **sensibiliser les enfants à la nutrition et à l'anti gaspillage alimentaire**. Le 13 décembre, Monsieur FRELIN, bénévole à la Banque alimentaire, s'est rendu à l'école Jules Ferry de

SAINT-MAX dans le cadre de l'action à la restauration scolaire. Il a parlé de la nutrition et de la solidarité de leurs actions. Monsieur FRELIN a donné quelques astuces aux enfants pour éviter de trop acheter et de stocker les aliments dans le réfrigérateur pour être finalement jetés à la poubelle.



RECETTES GOURM NDES

Succès garanti avec les enfants !

Découvrez la fameuse recette du **pain perdu !** Un pain trempé dans un mélange d'oeufs, de sucre et de lait. Cette recette facile et rapide est un petit + vite fait pour le matin..

- 6 tranches de brioche ou de toast
- 10 cl de lait
- 1 noix de beurre
- 2 oeufs
- 2 c.à.s de sucre



Recette de pain perdu

Flash le QR Code ici

Le sais-tu ?

1 pot de yaourt de 125 ml de liquide =

- 100 g de sucre en poudre
- 75 gr de farine
- 100 g d'huile
- 50 g de cacao en poudre
- 50 g de miel liquide
- 75 g de raisins secs





RECETTES GOURM^ANDES



compotes de pommes à la cassonnade

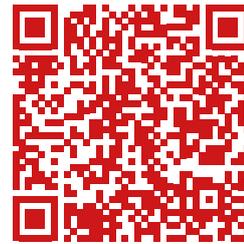
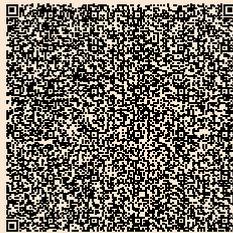
- 4 pommes
- 25 g de sucre de canne roux ou de cassonnade
- bâtons de canelle
- 30 g de beurre
- 2 c.à.s d'eau
- 1 gousse de vanille



recette zéro déchet du Chef Éric METTÉ



Recette du Moelleux aux pommes d'autrefois Zéro Déchet du Chef Éric Metté



Recette de compote de pommes à la cassonnade



Comment reconnaître un œuf dur d'un œuf cru ?

Fais tourner l'œuf sur lui-même : s'il tourne comme une toupie, l'œuf est cuit. S'il ne tourne pas, l'œuf est cru.

3 astuces pour des fleurs longue durée



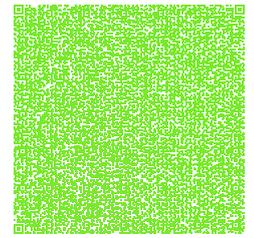
- 1- Ne jamais changer l'eau des tulipes mais en **rajouter**.
- 2- Verser **2 c.à.s de limonade** dans l'eau pour faire baisser le pH. Les fleurs seront mieux nourries.
- 3- Couper 1 à 2 cm de tige tous les deux jours, en **biais**.





QUESTIONS • RÉPONSES

VRAI • FAUX



https://fr.wikipedia.org/wiki/Greta_Thunberg →



1- La suédoise **Greta THUNBERG** mène un combat en faveur de :

- l'environnement
- l'égalité fille/garçon
- l'accès à l'école pour tous les enfants

2- Combien de temps faut-il pour qu'un **chewing-gum** se décompose dans la nature ?

- 3 mois
- 2 ans
- 5 ans

3- Combien de temps faut-il pour qu'une **bouteille en plastique** se décompose dans la nature ?

- de 50 à 100 ans
- de 100 ans à 1 000 ans

4 - Combien de temps faut-il pour qu'un **papier de bonbon** se décompose dans la nature ?

- 5 semaines
- 5 mois
- 5 ans

5- Quelle est la **ville la plus polluée** de France après PARIS ?

- Lyon
- Marseille
- Strasbourg

1 ► l'environnement / 2 ► 5 ans / 3 ► entre 100 et 1 000 ans / 4 ► 5 ans / 5 ► Marseille



A - On appelle la planète Terre : "la planète verte".

B - Le haricot est un fruit.

C - Si on ne mange pas de fruits et de légumes, on attrape le SCORBUT (maladie due à un manque de vitamine C.

D - Le citron est un fruit d'hiver.

E - En France, tous les enfants ont accès à l'eau potable.

F - Lorsqu'on se brosse les dents, ne pas laisser couler l'eau du robinet permet d'économiser 18 litres d'eau.



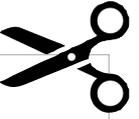
A ► Non. « La planète bleue » / B ► Oui. Le fruit est toujours le produit d'une fleur / C ► Oui. / D ► Oui. On dit « Le citron, le fruit roi de l'hiver » / E ► Oui / F ► Oui



HISTOIRES DRÔLES JEUX • COLORIAGE

– Dessine un chewing-gum ... demande l'animateur à la jeune enfant.
– mâché ou pas mâché ? répond l'enfant avec un grand sérieux..

Ecris une histoire drôle et tente de gagner **2 places de cinéma** au **Royal à Saint-Max**. Un jury se réunira et désignera le gagnant...



Nom Prénom _____
Classe _____



Coupon à déposer en mairie au **SERVICE PÉRISCOLAIRE** ou à envoyer par courrier au 32, Avenue Carnot à la mairie de Saint-Max (54130) à l'attention de Guilaine Martin avant le 01.04.2023
guilaine.martin2@mairie-saint-max.fr

1 - Comment s'appellent les animaux qui naissent dans un œuf ?

O - - - - - **S**

2 - Quel est le seul mammifère qui vole ? (mot composé)

L - **G** - - - - - **G**

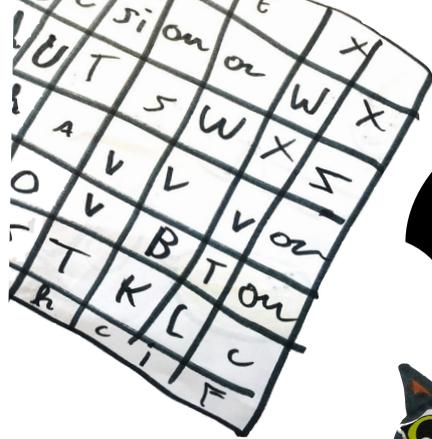
S - - - - - **S**

3 - Quel est le plus grand fleuve du monde ?

L' **A** - - - - - **G**



1 ovipares / 2 la chauve souris / 3 l'Amazonie / 4 l'Out. Le résultat = 12



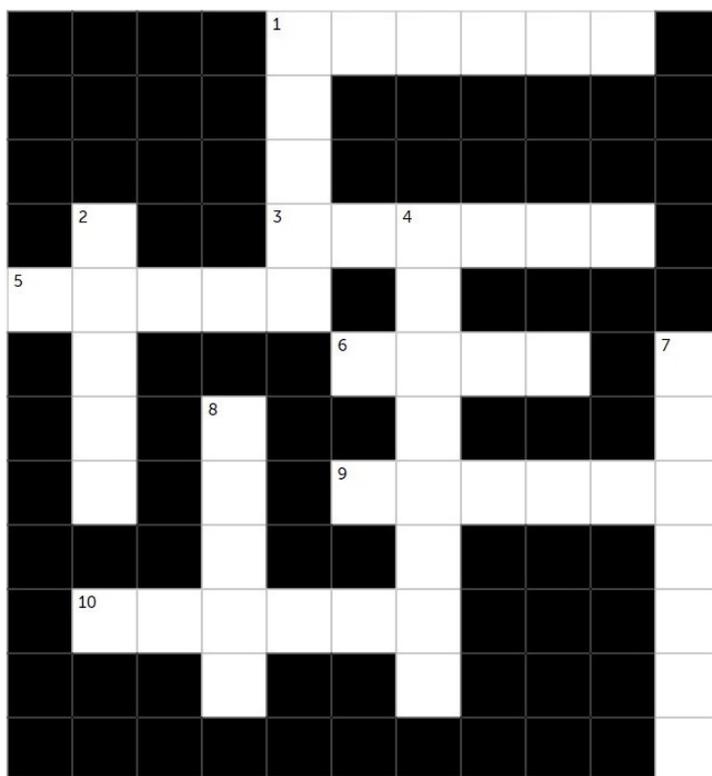
+ FACILE

4 -
c'est pareil de multiplier 4x3 que 3x4 ?



Mots croisés

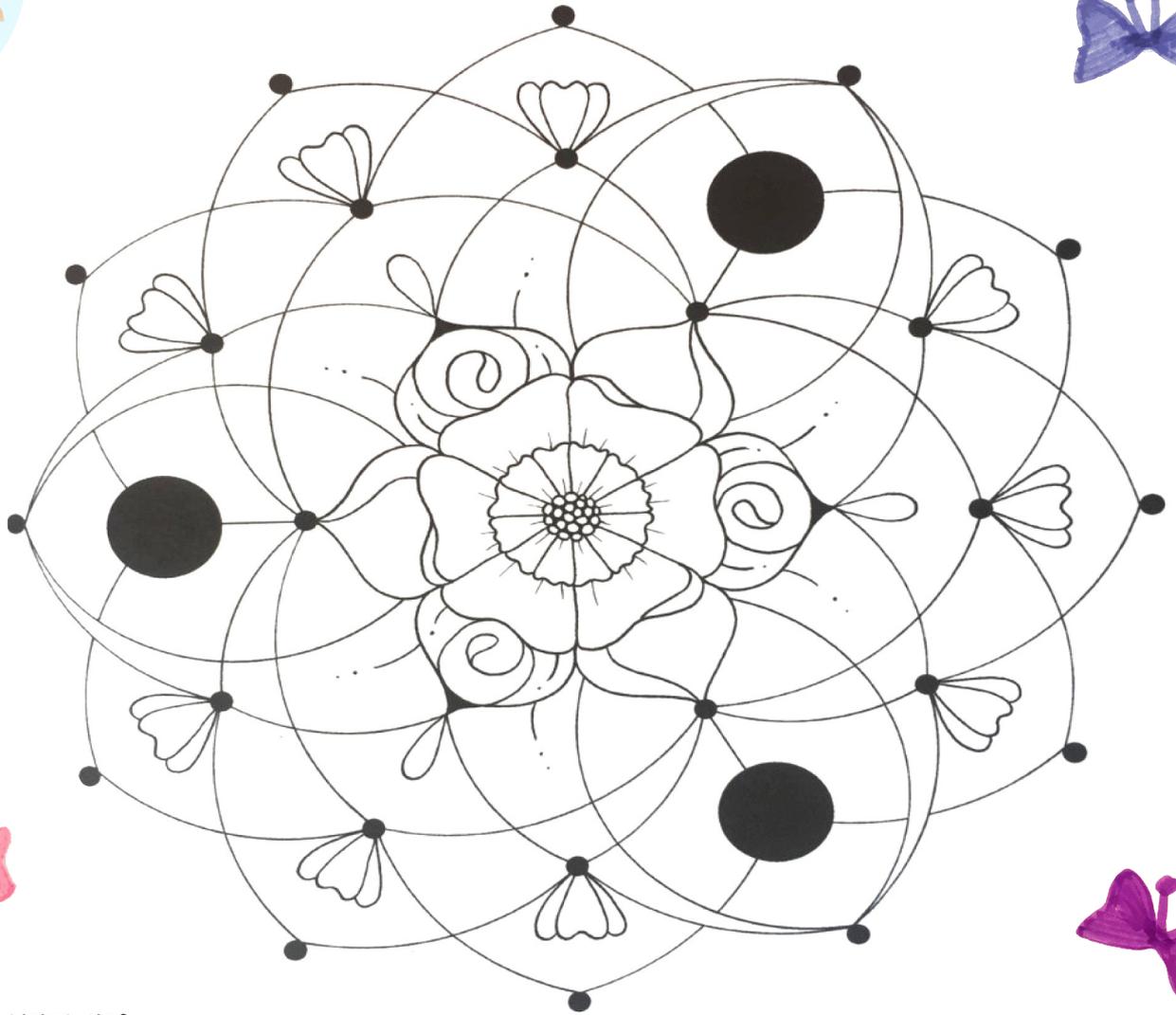
HORIZONTAL	VERTICAL
1 il brille fort en été	1 on se lave les mains avec
3 vitamine C	2 nouvel animal de compagnie
5 on le décore en décembre	4 mignon
6 il fait souvent peur	7 ils poussent sur la tête
9 l'opposé de monsieur	8 on le dit fidèle
10 on le monte	



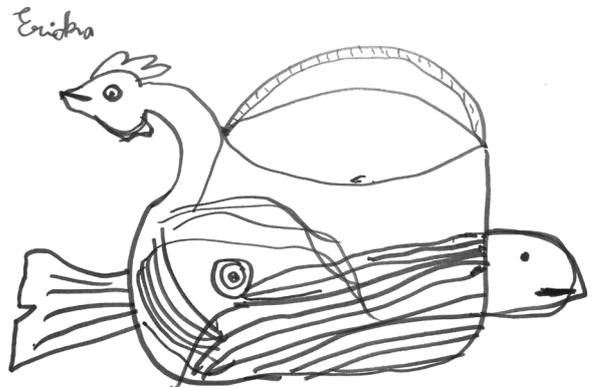
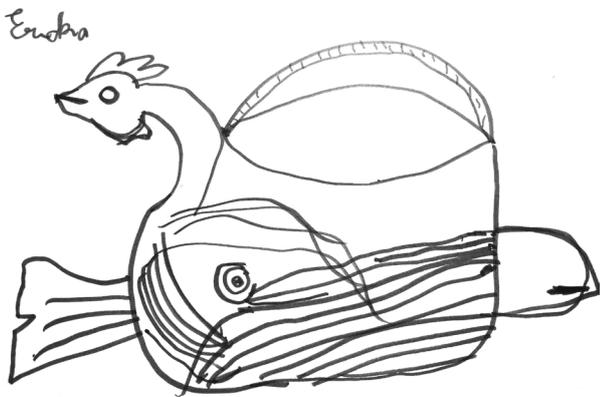
1- Soleil / 3- Orange / 5- Sapin / 6- Loup / 9- Madame / 10- Cheval
1- Savon / 2- Lapin / 4- Adorable / 7- Cheveux / 8- Chien



MAMIE, écris-moi une histoire



Jeu des 7 erreurs



En automne,
ramasse de
feuilles et fais
un collage avec
papi et _____
mamie



En hiver,
fabrique des **boules**
de Noël avec le
papier des oeufs en
chocolat

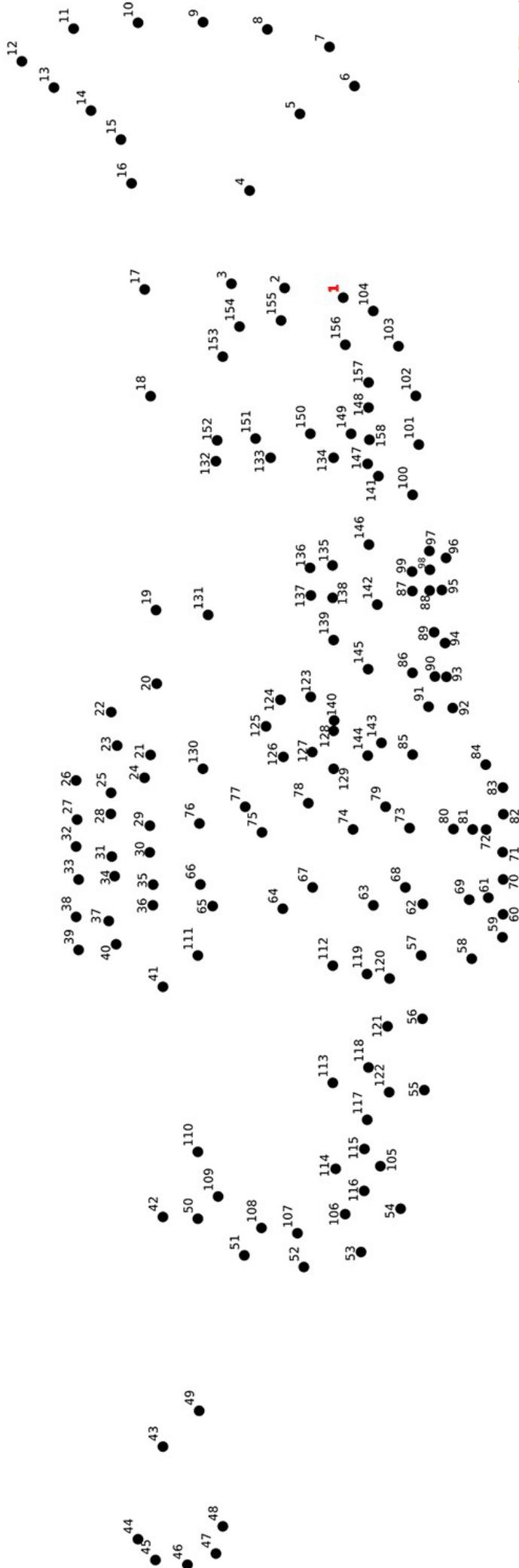
Déplie le papier **sans**
le déchirer et aplatiss-le
doucelement. Verse
à l'**intérieur** du riz ou
de la semoule ou des
lentilles. Puis fais une
boule. Avec un bout de
ficelle, fais un noeud et
voilà, le tour est joué !



*tu peux
l'accrocher
au sapin !*



Relie les points entre eux et découvre ce qui se cache





Conception graphique : Guilaïne Martin



HÔTEL DE VILLE - 37, Avenue Carnot
54130 SAINT-MAX Tél. 03 83 18 32 32
www.mairie-saint.fr