



# OCTOBRE Rose 2022



## SAMEDI 8 OCTOBRE Votre santé nous tient à cœur !

Esplanade du Château, Centre Culturel  
2, Av. Carnot à Saint-Max



10H30 > 15H  
**VILLAGE SANTÉ**  
DES PARTENAIRES

  
9H  
**MARCHE**  
**POUR TOUS**

  
13H30  
**MARCHE**  
**NORDIQUE**  
sur inscription

  
**INFORMATIONS**  
saint-max.fr  
03 83 18 28 86

  
10H45  
**CONFÉRENCE**  
"Les maladies chroniques ne tombent peut-être pas du ciel"  
Par le Professeur Cyril Tarquinio, Psychologue

  
11H30  
**TABLE RONDE**  
« Cancer et rémission : l'accompagnement psychologique et les bienfaits du sport santé »

# PROGRAMME DE LA JOURNÉE

## AU CHÂTEAU CENTRE CULTUREL À SAINT-MAX

### CONFÉRENCE

10H45 > 11H30

**"Les maladies chroniques ne tombent peut-être pas du ciel"**

Par le Professeur Cyril TARQUINIO, Psychologue, Directeur du Centre Pierre JANET

### MARCHE\* POUR TOUS

9H00 > 10H30

Encadrée par l'Association «Forme et Bien-être».

Sans inscription.  
Rendez-vous à 9h sur l'Esplanade du Château (2, Av. Carnot).  
Avec la contribution de l'association Grand Nancy Défib et du Judo club Saint-Max (environ 5 km - circuit Rives de Meurthe).

### MOT DU MAIRE

10H30

### TABLE RONDE

11H30 > 12H15

**"Cancer et rémission : L'accompagnement psychologique et les bienfaits du sport santé"**

Animée par Marie-Line RUBINI, Conseillère municipale déléguée à la Santé.

Avec la participation du Docteur Antoine EPIN, CPTS du Grand Nancy, du Professeur Cyril TARQUINIO du Centre Pierre JANET, du Docteur Maurice TANGUY, Centre régional de Coordination des Dépistage des Cancers du Grand-Est, de Clément MAIGROT, Coordinateur du Réseau Nancy Santé Métropole et d'un représentant de l'association Symphonie.

### MARCHE\* NORDIQUE

13H30

Organisée par l'association SMECA.

*(Places limitées sur inscription avant le 5 octobre 2022 en ligne sur [www.saint-max.fr](http://www.saint-max.fr)).*

### VILLAGE SANTÉ

10H30 > 15H00

**Stands des partenaires et exposition sur l'alimentation et la prévention du cancer**

Visite libre.  
Réseau Nancy Santé Métropole, Association Française des Diabétiques de Lorraines (dépistage diabète sur stand), Association Symphonie, Grand Nancy Défib, Centre Pierre Janet (Projet Capone), Centre régional de Coordination des Dépistage des Cancers du Grand-Est.

