



Avec la carte Partâges, accédez à l'ensemble des activités du Pôle seniors, aux salles de quartier, à des animations tout au long de l'année, et à des avantages en lien avec les commerçants Maxois

### Tarif de 12 € à l'année.

(30 € pour les personnes extérieures). Selon l'activité, une participation trimestrielle supplémentaire peut vous être demandée.



## CONTACTEZ-NOUS

### PÔLE SENIORS

Ville de Saint-Max

32, Avenue Carnot - Saint-Max

03 83 18 28 85



## Des animations pour se retrouver tout au long de l'année...

### GALETTE DES ROIS

23 Janvier 2023 à 14h - Foyer Culturel Gérard Léonard - Place de l'Europe

### ANIMATION CARTE PARTÂGE CARTE

19 juin 2023 - 14h Foyer Culturel Gérard Léonard - Place de l'Europe

### ...des avantages avec vos commerçants Maxois et un accès aux salles de quartier

La carte Partâges permet d'accéder aux salles de quartier. Ces salles accueillent des activités mises en place par les participants (jeux de cartes, jeux de société...).



### Salle les Amandiers

Rue de la Noue  
Bât. les Amandiers

Les lundis et vendredis  
14h00 > 17h00

### Salle Jean XXIII

3, Impasse Haut Rivage  
Les mardis et jeudis

14h00 > 17h00

Ces animations sont réservées aux détenteurs de la carte Partâges

## LES PARTENAIRES

#### AROMES

21 Avenue Carnot - 03 83 20 09 18  
5% de réduction non cumulable avec promotion en cours ou carte de fidélité

#### CARREFOUR

Rue Alexandre 1er - 03 83 20 49 22  
5% de remise sur la facture

#### CHOCO&CO

25 Avenue Carnot - 03 83 21 43 97  
10% de réduction non cumulable avec une offre ou une promo en cours, non cumulable sur la carte de fidélité, ne fonctionne pas sur les pièces artistiques, le thé et les accessoires à thé

#### CINÉMA ROYAL

18 Rue St Livier - 03 83 33 23 25  
6,5€ la place de cinéma.

#### FORMAPLUME

103 Avenue Carnot - 06 27 57 80 79  
15% de réduction sur toutes les prestations Seniors

#### HUBERT COIFFURE

19 Rue Jean XXIII - 03 83 29 54 22  
Soin offert pour toute coiffure - 1 pose de vernis offerte pour un soin de minimum 20€  
Frais de déplacement offerts pour coiffure à domicile

#### INSTITUT ONGL'ART

40 Avenue Carnot - 03 83 29 48 12  
15% de remise sur les prestations

#### J23

2 Rue de Verdun - 03 83 45 16 86  
Un apéritif offert pour un repas consommé

#### L'OPTICIENNE

21 Rue Jean XXIII - 03 83 18 69 63  
15% de réduction sur les lunettes (verres correcteurs et montures). 20% de réduction sur les montures solaires en magasin. Pour tout achat d'un équipement correcteur, l'examen de vue est offert

#### MAURICE FRÈRES

31 Avenue Carnot - 03 83 20 86 10  
15% de réduction sur les lunettes (verres correcteurs et montures). 5% de réduction sur les lentilles et les produits lentilles. 10% de réduction sur les solaires sans correction

#### ORIGIN HAIR

113 Avenue Carnot - 06 98 43 19 02  
5€ de réduction sur le forfait shampoing-coupe-brushing

#### ORIGIN L

114 Avenue Carnot - 06 98 43 19 02  
5€ de réduction sur le forfait shampoing-coupe-brushing

#### PASSION CONDUITE

44C Rue de Mainvaux - 03 83 21 40 84  
5% sur une inscription au permis de conduire pour tous les membres de la famille.

#### PIZZA GRATA

24 Place Gérard Barrois - 03 83 20 86 10  
1€ de réduction sur les formules.

#### SARL TONNELIER

20 Rue Masson - 06 80 60 39 04  
7% de remise sur les travaux de peinture extérieure et intérieure et sur les aménagements de cuisine et salle de bain.

#### T'GOURMAND

25 Rue Jean XXII - 09 73 67 91 15  
-5% sur les pâtisseries

d'autres partenaires à venir...

# LES ACTIVITÉS DE LA CARTE PARTÂGES

## INSCRIPTIONS

1<sup>er</sup> trimestre :  
du 05 au 16/09/22 de 8h à 12h

2<sup>ème</sup> trimestre :  
du 2 au 13/01/23 de 8h à 12h

3<sup>ème</sup> trimestre :  
du 3 au 14/04/23 de 8h à 12h



### DANSE COUNTRY

**Jeudi | 18h00 - 20h30**

📍 Espace Victor Hugo  
€ Maxois 15€/Trim. - Ext. 25€/Trim.



### MARCHE DOUCE PROMENADE

**Jeudi**

Été (du 01/05 au 31/10)  
**9h00 - 10h30**

Hiver (du 01/11 au 30/04)  
**10h00 - 11h30**

📍 Parc du Château  
€ Maxois 10€/An - Ext. 20€/An



### ART FLORAL

**12/12/2022 - 07/04/2023  
16/06/2023 | à partir de 9h30**

📍 Foyer Culturel Gérard Léonard (salle 3)  
€ Maxois 20€/Trim. - Ext. 25€/Trim.



### PASTEL

**Lundi | 18h30 - 20h00**

📍 Espace Victor Hugo  
€ Maxois 25€/Trim. - Ext. 35€/Trim.



### GYM - MÉMOIRE & ÉQUILIBRE

**Lundi et Vendredi  
9h00 - 10h00**

📍 Espace Victor Hugo  
€ Maxois 35€/Trim. - Ext. 45€/Trim.



### TRICOT

**1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> vendredi du mois  
14h00 - 17h00**

📍 Salle des amandiers  
€ Gratuit pour les maxois - Ext. 10€/An



### GYM AQUATIQUE

Inscription avant le 30/09.  
Démarrage le 08/09

**Jeudi | 16h15 - 17h00**

📍 Piscine du Lido  
€ 255€/An (possibilité de payer en 3x)



### PÂTISSERIE

**1<sup>er</sup> lundi du mois  
A partir de 9h30**

📍 Espace Victor Hugo  
€ Maxois 15€/Trim. - Ext. 25€/Trim.



### PILATES

**Mardi | 14h00 - 15h00**

📍 Espace Victor Hugo  
€ Maxois 35€/Trim. - Ext. 45€/Trim.



### QI-QONG

**Mercredi  
9h30 - 10h30  
10h30 - 11h30**

📍 Espace Victor Hugo  
€ Maxois 35€/Trim. - Ext. 45€/Trim.



### ZUMBA

**Jeudi | 10h00 - 11h00**

📍 Petit Gymnase Curie  
€ Maxois 35€/Trim. - Ext. 45€/Trim.



### YOGA

**Mardi | 9h - 10h**

📍 Espace Victor Hugo  
€ Maxois 35€/Trim. - Ext. 45€/Trim.



### GÉNÉALOGIE

**Mardi | 9h30 - 11h30**

📍 Salle Charlélie Couture (Château)  
€ Gratuit pour tous  
Nécessité d'acquérir la Carte Co-Libris  
auprès de la Bibliothèque.



### INFORMATIQUE

**Mardi | 9h30 - 11h30**

📍 Espace Champlain  
€ Maxois et ext. 10€ / Trim.

**NOUVEAU !**



### KIOSQUE AUX CHANSONS

**Tous les jeudis et le 3<sup>ème</sup>  
dimanche du mois | 14h - 16h**

📍 Espace Victor Hugo  
€ Maxois 10€/An. - Ext. 20€/An

**NOUVEAU !**



### HOME DÉCOR - ATELIER CRÉATIF

**2<sup>ème</sup> vendredi du mois  
de 14h à 17h30**

📍 Salle de Quartier Jean XXIII  
€ Maxois 35€/Trim. - Ext. 45€/Trim.

**NOUVEAU !**



### SOPHROLOGIE

**Mardi | 10h15 - 11h45**

📍 Espace Victor Hugo  
€ Maxois 35€/Trim. - Ext. 45€/Trim.

## INFORMATION IMPORTANTE

Pour les activités sportives,  
un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive est à présenter.